

志木市地域支え合い
「お手伝い隊」通信

発行 NPO法人
東上まちづくりフォーラム
<http://happy.tojocity.org/>

志木市館2-5-2鹿島ビル4階
お手伝い隊;048-473-0655
代表電話; 048-476-4600
FAX ; 048-476-4607

お手伝い隊は、お陰様で 満4年を迎えました。

お手伝い隊は「埼玉県地域支え合いの仕組み推進事業」として平成22年から「自宅訪問サービス」活動を開始し、現在は更に高齢者交流サロン「ハッピー」による「サロン来訪サービス」を行っています。

今年度も独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業として活動を内定しました。特に今年度は、他団体との連携を重点に取り組みますのでご期待下さい。

連携による新たなサービス内容が決まりまいご案内しますが、会員の皆様の人脈からも募集しますので、是非ともご紹介をお願いします。

◇新サービス; 高齢者用施設の種類の入居条件の解説セミナーを10月に開催します。更に別途、施設見学会も予定しています。

◆「待っていたよ」

「また来てね」の声を聞く喜び。人生経験豊かな高齢者との接触はサポーター自身の人生経験に必ずプラスとなります。高齢者をサポートするサポーターを募集しています。

お電話か事務所にお出でください

〈お手伝い隊事務局〉

電話; 048-473-0655

柳瀬川駅西口前サミットの4階奥

・事務局の受付日時

平日; 午前10時~午後4時

お手伝い隊・自宅訪問サポート

家族に代わってサポーターが利用会員のご自宅を訪問して作業します。

サポート作業のベスト5

- ・室内や台所など家の中の家事代行
 - ・通院や散歩の付き添いや予約代行
 - ・話相手や見守り
 - ・草取りや剪定など庭の作業
 - ・パソコンの使い方やトラブル対応
- その他、簡単な修繕も行います。

利用会員(高齢者) 297名

サポーター 133名

志木市 高齢者ホッとあんしん

見守りシステム協力団体

高齢者ホッとあんしん見守りシステムは、高齢者に「あれ?」「なにかおかしいな?」と、気がかりなことを感じたときに、高齢者あんしん相談センターや市役所へ連絡して、高齢者を地域で支える仕組みです。お手伝い隊は、7月22日、香川志木市長から協定書をいただき協力団体として活動を開始しました。



健康情報 認知症について

＜もの忘れと認知症は異なります＞

認知症は、脳細胞の死滅から発症し、死滅の部位によって色々な症状が現れます。例えば、何を食べたか思い出せないのはもの忘れで、食べたのに食べたことを忘れるのが認知症です。

◆世界の医療機関が研究しています

英国を中心に各国の連携によって、潜伏期間が25年と長く、発症後の処置方法も色々研究が進んでいます。

◆治る認知症

随伴症状；例えば、財布を盗まれたと怒るような症状の方は、薬によって改善することが可能です。

◆進行を抑制する

中核症状；例えば、道に迷うような症状の方は、薬によって進行を抑制することが可能です。

■認知症は病気です。変だと思ったら早めに専門医の診察を受けましょう
行政の相談窓口は、地域包括支援センター「高齢者あんしん相談センター」です。お手伝い隊でも相談を受けています。

■家族の対応によって症状は良くも悪くもなります。

本人は自覚がないのでストレスを与えると脳が萎縮し、認知症は悪化します。本人を攻めないでください。

編集後記

お手伝い隊は満4年を経過し、当初からの利用会員の方々のお困りごとが変化しております。特に認知症は、ある時から急激に悪化しています。予防が非常に大切ですので今回取り上げました。ご意見、ご希望を是非ともお寄せください。（鈴木）

お手伝い隊の認知症の取組み

お手伝い隊サポーター対象に「認知症サポーター養成講座」を志木市の協力を得て7月25

日、講師；志木市地域包括支援セン

ター「高齢者あんしん相談センター館・幸町」の介護支援専門員を高齢者交流サロン・ハッピーに迎え開催しました。お手伝い隊サポーターの受講者数は27名で、基礎的知識から予防～介護実務までレベルアップが図られました。

講師の皆様、有り難うございました。



埼玉県マスコット
コバトン介護



◆高齢者交流サロンでの認知症講座

左記「健康情報」の詳細を毎月下旬に「ハッピー」で開催しています。スケジュールを確認しご参加ください。

8月は27日(水)13:30～15:00
です。受講料；無料

発行 NPO法人 東上まちづくりフォーラム

発行人 理事長 柴田郁夫

編集 お手伝い隊 事務局 鈴木和雄

住所 志木市館2-5-2 鹿島ビル4階

お手伝い隊専用電話;048-473-0655

電話;048-476-4600 FAX;048-476-4607

<http://happy.tojocity.org/>