



# 高齢者交流サロン「ハッピー」 9・10月講座案内

主催 NPO法人 東上まちづくりフォーラム

会場；柳瀬川駅前サミットストアのあるビル4階  
お問い合わせ・ご予約；048-473-0655

## 介護関連講座 ～高齢者用入居施設解説～

健康な状態で入居できる施設、介護認定を受けてから入居できる施設等いろいろな種類があります。

- ・自分の家族にぴったりの施設を見つけるには？
- ・その施設の費用は？
- ・良し悪しを見分けるには？

具体例をあげながら解説します。



- 高齢者用入居施設の種類 (軽費老人ホーム)
- ・特別養護老人ホーム
  - ・介護付有料老人ホーム (介護老人福祉施設)
  - ・介護老人保健施設
  - ・ケアハウス
  - ・介護付有料老人ホーム
  - ・健康型有料老人ホーム
  - ・住宅型有料老人ホーム
  - ・サービス付高齢者向け住宅

9月11日 (金) 10:30～12:00

10月 7日 (水) 10:30～12:00

講師；鈴木和雄 料金；無料

## 無料相談会 相続、遺言、成年後見、裁判事務

1年後に迫る相続税引き上げ。高齢化に伴って発生する法律問題に、司法書士兼行政書士が、一組様1時間ほどご相談に応じます。

9月3日(木)・12日(土) / 10月1日(木)・10日(土)

13:00～16:00 各日限定2組 \*要予約

講師；司法書士・行政書士 安津畑 卓

## 体験メイクアップ 簡単メイクで若返り

メイクアップで若返りお友達とショッピング、ランチなどを楽しみませんか。特別な準備は不要。

9月25日 (金) 10:15～12:00

10月29日 (木) 10:15～12:00

講師；日々澤礎久子 料金；無料



## 押し花 サークル 秋の草花ランチョンマット

ご自宅のお庭や道端の草花をお持ちください。(花はこちらでも用意)

9月16日 / 10月28日 各水曜

10:30～12:00 \*要予約

講師；三阪紀久水

料金；1回1,000円(材料費込)



## アロマセラピー 美肌パック編・認知症予防編

毎日の生活にアロマセラピーを取り入れて、暮らしを豊かにしませんか。

9月16日(水) 美肌パック編

10月14日(水) 認知症予防編

各回 13:30～15:00

講師；牧野亜希子 料金；1回1,000円(材料費込)



## 刺子教室 まずは花ふきんから！

花ふきん、ランチョンマット、ティークォゼー、鍋つかみ、小物入れを、いろんな色の刺子糸でチクチク縫います。

9月30日(水) / 10月21日(水)

10:00～12:00 \*要予約

講師；大竹浩子 料金；教材費のみ1,000円



## 美沙と楽しむ絵画の集い パステル・色鉛筆

9月17日 / 10月15日 木曜14:00～

講師；美沙(号) 料金；1,300円(教材費含)

## 楽しい書道 筆と遊びませんか

9月7日・28日 / 10月5日・19日 月曜13:30～

講師；山口承量 料金；500円

## 国際ゲーム交流クラブ タイラミー・ゲーム

9月29日(火) / 10月27日(火) 14:30～16:30

講師；春山郁雄 料金；1回500円

## カジュアル英会話クラブ 英語で語ろう

9月8日・29日 / 10月13日・27日 10:15～

講師；清水 章 料金；1回500円(教材費別)

## 写真俳句クラブ ランチタイム句会

9月10日・24日 / 10月8日・22日 11:00～

講師；三宅一笑、他 料金；1回500円(茶菓付)

## 青春の思い出映画サロン 50年代の洋画観賞

青春時代に観たロマンスの名画。あなたがときめき憧れたあのシーンにみんなで再会しましょう。

9月8日(火)「慕情」

ジェニファー・ジョーンズ、ウィリアム・ホールデン

10月13日(火)「サウンド・オブ・ミュージック」

ジュリー・アンドリュース、クリストファー・プラマー

各回 13:30～16:00

案内人；一瀬 要 料金；無料

## スマホで孫にメールと写真 基本操作の紹介

スマホは便利、でも難しそう。講師の操作をひたすらマネすれば覚えられます。これからスマホをやりたいと思う方に、最低限の操作方法をご紹介します。

9月15日(火) / 10月6日(火) 13:30～15:30

コーチ；一瀬 要 料金；無料

## 折り紙教室 ORIGAMIは今、日本から世界へ

9月15日(火) / 10月20日(火) 10:00～12:00

講師；下田れい 料金；500円

## 高齢者介護支援講座 認知症について

9月25日(金) / 10月29日(木) 13:30～ 無料