

高齢者交流サロン「ハッピー」 11・12月講座案内

主催 NPO法人 東上まちづくりフォーラム

会場；柳瀬川駅前サミットストアのあるビル4階
お問い合わせ・ご予約；048-473-0655

高齢者介護支援講座 認知症について

発症のメカニズムを知り、自身の予防法と家族の介護の注意点について説明します。家族の方にもおすすめです

11月28日(金)・12月18日(水)
13:30~15:00 講師；鈴木和雄
料金；無料



無料相談会 相続、遺言、成年後見、裁判事務

1年後に迫る相続税引き上げ。高齢化に伴って発生する法律問題に、司法書士兼行政書士が、一組様1時間ほどご相談に応じます。

11月6日(木)・15日(土) / 12月4日(木)・13日(土)
13:00~16:00 各日限定2組 ※要予約
講師；司法書士・行政書士 安津畑 卓

体験メイクアップ 簡単メイクで若返り

メイクアップで若返りお友達とショッピング、ランチなどを楽しみませんか。特別な準備は不要。

11月21日(金) 13:00~15:00
12月16日(火) 10:15~12:00
講師；目々澤礎久子 料金；無料



しゃべり場 ニュース映画会・昭和44~47年編

思い出のシーンが続々登場する映像の昭和史「ニュース映画」。なつかしの映像を観ながら楽しみ、語り合しましょう。

11月20日(木) / 12月8日(月)
13:30~15:30

司会；松下明正(映像ディレクター) 料金；無料



アロマテラピー 認知症予防編・肌保湿ケア編

毎日の生活にアロマテラピーを取り入れ、暮らしを豊かにしませんか。材料は準備しますので、お気軽に参加ください。

11月19日(水) / 12月17日(水)
13:30~15:00

講師；牧野亜希子 料金；1回1,000円(材料費込)



楽しい書道 筆と遊びませんか

11月10日・17日 / 12月1日・15日
13:30~15:30

料金；1回500円(教材費別)

国際ゲーム交流クラブ タイラミー・ゲーム

11月25日(火) / 12月16日(火) 14:30~16:30

講師；春山郁雄 料金；1回500円

美沙と楽しむ絵画の集い パステル・色鉛筆

美沙が用意したデザイン画への塗り絵から始めます。気軽にご参加を！

11月27日(木) / 12月11日(木)
14:00~16:00(午後の部)

講師；美沙(号) 料金；1,300円(教材費含)



いちから始める英会話クラブ 英語で語ろう

11月11日・25日 / 12月9日・22日 10:15~

講師；清水 章 料金；1回500円(教材費別)

写真俳句クラブ ランチタイム句会

11月27日 / 12月11日・25日 毎回11:00~

講師；三宅一笑、他 料金；1回500円(茶菓付)

折り紙教室 ORIGAMIは今、日本から世界へ

祝い鶴・亀・くす玉・ユニット折りなど、紙とふれあい、そのやさしさに会いましょう。

11月18日(火) / 12月12日(金)
10:00~12:00

講師；下田れい 料金；500円



押し花で年賀状

自然の草花で来年は心のこもった年賀状にしませんか。

11月19日(水) / 12月3日(水)
10:30~12:00 講師；三阪紀久水

料金；1回1,000円(材料費込)



【無料】ハッピーサロンを町内会活動の場としてご活用ください！

ハッピーサロンは、役員の打合せ、勉強会など、町内会活動の場として無料にご利用いただけます。遠慮なくお問い合わせください。(要予約)

パソコン講座 ~年賀状特集~

パソコンで年賀状 11月；12(水)・20(木)・26(水)
12月 4(木)・10(水)・17(木)

デジカメで年賀状 11月；7(金)・14(金)・21(金)
12月；1(月)・8(月)・15(月)

回数；全3回(週に1回) 時間；10:00~12:00
講師；シニア情報生活アドバイザー 料金；5,000円