

# 高齢者交流サロン「ハッピー」9・10月講座案内

主催 NPO法人 東上まちづくりフォーラム

会場；柳瀬川駅前サミットストアのあるビル4階  
お問い合わせ・ご予約；048-473-0655

## 高齢者介護支援講座 認知症について

発症のメカニズムを知り、自身の予防法と家族の介護の注意点について説明します。家族の方にもおすすめです

9月25日(木)・10月29日(水)  
13:30~15:00 講師；鈴木和雄  
料金；無料



## 無料相談会 相続、遺言、成年後見、裁判事務

1年後に迫る相続税引き上げ。高齢化に伴って発生する法律問題に、司法書士兼行政書士が、一組様1時間ほどご相談に応じます。

9月4日(木)・13日(土) / 10月2日(木)・11日(土)  
13:00~16:00 各日限定2組 ※要予約  
講師；司法書士・行政書士 安津畑 卓

## 体験メイクアップ 簡単メイクで若返り

メイクアップで若返りお友達とショッピング、ランチなどを楽しみませんか。特別な準備は不要。

9月26日(金) / 10月16日(木)  
13:00~15:00  
講師；目々澤礎久子 料金；無料



## しゃべり場 ニュース映画会・昭和40~43年編

思い出のシーンが続々登場する映像の昭和史「ニュース映画」。なつかしの映像を観ながら楽しみ、語り合きましょう。

9月29日(月) / 10月27日(月)  
13:30~15:30

司会；松下明正(映像ディレクター) 料金；無料



## アロマテラピー 認知症予防編・美肌づくり編

毎日の生活にアロマテラピーを取り入れ、暮らしを豊かにしませんか。材料は準備しますので、お気軽に参加ください。

9月17日(水) / 10月22日(水)  
13:30~15:00

講師；牧野亜希子 料金；1回1,000円(材料費込)



## 楽しい書道 筆と遊びませんか

筆で楽しい文字列や面白い書法を!! 筆の世界を一緒に楽しく学びましょう。初回の道具などはこちらで用意します。

9月1日(月)・22日(月)  
10月6日(月)・20日(月)  
13:30~15:30 ※要予約

講師；山口承量 料金；500円



## 美沙と楽しむ絵画の集い パステル・色鉛筆

美沙が用意したデザイン画への塗り絵から始めます。気軽にご参加を!

9月18日(木) / 10月23日(木)  
10:00~12:00(午前の部)  
14:00~16:00(午後の部)

講師；美沙(号) 料金；1,300円(教材費含)



## 国際ゲーム交流クラブ タイラミー・ゲーム

9月30日(火) / 10月28日(火) 14:30~16:30  
講師；春山郁雄 料金；1回500円

## いちから始める英会話クラブ 英語で語ろう

9月9日・24日 / 10月14日・28日  
毎回火曜日 10:15~12:00

講師；清水 章 料金；1回500円(教材費別)

## 折り紙教室 ORIGAMIは今、日本から世界へ

祝い鶴・亀・くす玉・ユニット折りなど、紙とふれあい、そのやさしさに会いましょう。

9月16日(火) / 10月9日(木)  
10:00~12:00

講師；下田れい 料金；500円



## 写真俳句クラブ ランチャイム句会

9月11日・25日 / 10月16日・30日  
各木曜日 11:00~12:00

講師；三宅一笑、他 料金；1回500円(茶菓付)

## パソコン講座 同じことを何度聞いても大丈夫

初めてのパソコン(水曜) 9月3日~ / 10月1日~  
デジカメ活用(月曜) 9月1日~ / 10月6日~  
やさしいエクセル(金曜) 9月5日~  
やさしいワード(金曜) 10月3日~

回数；全3回(週に1回) 時間；10:00~12:00  
講師；シニア情報生活アドバイザー  
料金；5,000円(教材費別途)

【無料】ハッピーサロンを町内会活動の場としてご活用ください!

ハッピーサロンは、役員の打合せ、勉強会など、町内会活動の場として無料でご利用いただけます。遠慮なくお問い合わせください。(要予約)