

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業（申請中）  
**高齢者交流サロン「ハッピー」 7・8月講座案内**

主催 NPO法人 東上まちづくりフォーラム

会場；柳瀬川駅前サミットストアのあるビル4階  
 お問い合わせ・ご予約；048-473-0655

**認知症サポーター養成講座** 認定カード・オンラインシリング交付!  
 7月25日（金）14:00～15:30  
 講師；志木市地域包括支援センター 料金；無料

**高齢者介護支援講座 認知症について**  
 8月27日（水）13:30～15:00  
 講師；鈴木和雄 料金；無料

**体験メイクアップ** 簡単メイクで若返り  
 メイクアップで若返りお友達とショッピング、ランチなどを楽しみませんか。特別な準備は不要。  
 7月18日（金）/ 8月28日（木）  
 13:00～15:00  
 講師；日々澤礎久子 料金；無料



**無料相談会** 相続、遺言、成年後見、裁判事務  
 1年後に迫る相続税引き上げ。高齢化に伴って発生する法律問題に、司法書士兼行政書士が、一組様1時間ほどご相談に応じます。  
 7月3日（木）・12日（土）/ 8月7日（木）・16日（土）  
 13:00～16:00 各日限定2組 ※要予約  
 講師；司法書士・行政書士 安津畑 卓

**しゃべり場** ニュース映画会・昭和37～40年編  
 思い出のシーンが続々登場する映像の昭和史「ニュース映画」。なつかしの映像を観ながら楽しみ、語り合しましょう。  
 7月28日（月）/ 8月25日（月）  
 13:30～15:30  
 司会；松下明正（映像ディレクター） 料金；無料



**アロマテラピー** 涼感体得編・認知症予防編  
 毎日の生活にアロマテラピーを取り入れ、暮らしを豊かにしませんか。材料は準備しますので、お気軽に参加ください。  
 7月23日（水）/ 8月20日（水）  
 13:30～15:00  
 講師；牧野亜希子 料金；1回1,000円（材料費込）



**楽しい書道** 筆と遊びませんか  
 筆で楽しい文字列や面白い書法を!! 筆の世界を一緒に楽しく学びましょう。初回の道具などはこちらで用意します。  
 7月7日（月）・22日（火）  
 8月4日（月）・18日（月）  
 13:30～15:30 ※要予約  
 講師；山口承量 料金；500円



**押し花を楽しむ** 自然の中の可愛い草花で押し花  
 オリジナルのランチョンマットやティーマットを作りましょう。材料は準備します。お気軽に参加を!  
 7月23日（水）/ 8月27日（水）  
 10:30～12:00 講師；三阪紀久水  
 料金；1回1,000円（材料費込）



**国際ゲーム交流クラブ** タイラミー・ゲーム  
 7月29日（火）/ 8月26日（火）14:30～16:30  
 講師；春山郁雄 料金；1回500円

**折り紙教室** ORIGAMIは今、日本から世界へ  
 祝い鶴・亀・くす玉・ユニット折りなど、紙とふれあい、そのやさしさに会いましょう。  
 7月15日（火）/ 8月19日（火）  
 10:00～12:00  
 講師；下田れい 料金；500円



**いちから始める英会話クラブ** 英語で語ろう  
 7月8日・22日 / 8月5日・26日  
 毎回火曜日 10:15～12:00  
 講師；清水 章 料金；1回500円（教材費別）

**美沙と楽しむ絵画の集い** パステル・色鉛筆  
 美沙が用意したデザイン画への塗り絵から始めます。気軽にご参加を!  
 7月17日（木）/ 8月21日（木）  
 10:00～12:00（午前の部）  
 14:00～16:00（午後の部）  
 講師；美沙（号） 料金；1,300円（教材費含）



**写真俳句クラブ** ランチャイム句会  
 7月10日・24日 / 8月7日・28日  
 各木曜日 11:00～12:00  
 講師；三宅一笑、他 料金；1回500円（茶菓付）

**パソコン講座** 同じことを何度聞いても大丈夫  
 初めてのパソコン（水曜）7月2日～ / 8月6日～  
 デジカメ活用（月曜）7月7日～ / 8月4日～  
 やさしいエクセル（金曜）7月4日～  
 やさしいワード（金曜）8月1日～  
 回数；全3回（週に1回） 時間；10:00～12:00  
 講師；シニア情報生活アドバイザー  
 料金；5,000円（教材費別途）