

# 高齢者交流サロン「ハッピー」5・6月講座案内

主催 NPO法人 東上まちづくりフォーラム

会場；柳瀬川駅前サミットストアのあるビル4階  
お問い合わせ・ご予約；048-473-0655

## 高齢者介護支援講座 認知症について

発症のメカニズムを知り、自身の予防法と家族の介護の注意点について説明します。家族の方にもおすすめです

5月28日(木)・6月26日(木)  
13:30~15:00 講師；鈴木和雄  
料金；無料



## 無料相談会 相続、遺言、成年後見、裁判事務

1年後に迫る相続税引き上げ。高齢化に伴って発生する法律問題に、司法書士兼行政書士が、一組様1時間ほどご相談に応じます。

5月8日(木)・17日(土)・6月5日(木)・14日(土)  
13:00~16:00 各日限定2組  
講師；司法書士・行政書士 安津畑 卓

## 体験メイクアップ 簡単メイクで若返り

メイクアップで若返りお友達とショッピング、ランチなどを楽しみませんか。特別な準備は不要。

5月20日(火)・6月20日(金)  
13:00~15:00  
講師；目々澤礎久子 料金；無料



## しゃべり場 ニュース映画会・昭和33~36年編

思い出のシーンが続々登場する映像の昭和史「ニュース映画」。なつかしの映像を観ながら楽しみ、語り合きましょう。

5月26日(月)・6月23日(月)  
13:30~15:30

司会；松下明正(映像ディレクター) 料金；無料



## アロマセラピー 認知症予防編

毎日の生活にアロマセラピーを取り入れ、暮らしを豊かにしませんか。材料は準備しますので、お気軽に参加ください。

6月18日(水)13:30~15:30  
講師；牧野亜希子  
料金；1回1,000円(材料費込)



## 楽しい書道 筆と遊びませんか

筆で楽しい文字列や面白い書法を!! 筆の世界を一緒に楽しく学びましょう。初回の道具などはこちらで用意します。初心者の方もお気軽に参加ください。

5月19日(月)・6月16日(月)  
13:30~15:30  
講師；山口承量  
料金；500円 ※要予約



## 押し花を楽しむ 自然の中の可愛い草花で押し花

オリジナルのランチョンマットやティーマットを作りましょう。材料は準備します。お気軽に参加を!

5月28日(水)・6月25日(水)  
10:30~12:00 講師；三阪紀久水  
料金；1回1,000円(材料費込)



## 国際ゲーム交流クラブ タイラミー・ゲーム

トランプで楽しめ国際的なゲーム! ルールは簡単なのに楽しく、頭と手を使うので脳の活性化ができます。

5月27日(火)・6月24日(火) 14:30~16:30  
講師；春山郁雄 料金；1回500円

## 折り紙教室 ORIGAMIは今、日本から世界へ

祝い鶴・亀・くす玉・ユニット折りなど、紙とふれあい、そのやさしさに会いましょう。

5月20日(火)・6月17日(火)  
10:00~12:00  
講師；下田れい 料金；500円



## 写真俳句 ランチタイム句会

写真俳句を持ち寄り、パソコンで見て評価し合います。

5月8日・22日・6月5日・19日  
各木曜日 11:00~12:00  
講師；三宅一笑、他 料金；1回500円(茶菓付)

## いちから始める英会話 英語の歴史も学びます

日常生活・海外旅行でよく使う英語表現を基礎から学びます。

5月13日・27日・6月10日・24日  
毎回火曜日 10:15~12:00  
講師；清水 章  
料金；1回500円(教材費別)



## パソコン講座 同じことを何度聞いても大丈夫

初めてのパソコン(水曜) 5月7日~6月4日~  
デジカメ活用(月曜) 5月12日~6月2日~  
やさしいワード(金曜) 6月6日~  
やさしいエクセル(金曜) 5月9日~

(各講座共通)

回数；全3回(週に1回)

講師；シニア情報生活アドバイザー

料金；5,000円(教材費別途)

時間；10:00~12:00