

## 高齢者交流サロン「ハッピー」4月講座案内

主催 NPO法人 東上まちづくりフォーラム

会場；柳瀬川駅前サミットストアのあるビル4階  
お問い合わせ・ご予約；048-473-0655

### 高齢者介護支援講座 認知症について

発症のメカニズムを知り、自身の予防法と家族の介護の注意点について説明します。家族の方にもおすすめです



4月24日（木）13:30～15:00

講師；鈴木和雄 料金；無料

### 体験メイクアップ 簡単メイクで若返り

メイクアップで若返りお友達とショッピング、ランチなどを楽しみませんか。特別な準備は不要。



4月23日（水）13:00～15:00

講師；目々澤礎久子 料金；無料

### 押し花を楽しむ 自然の中の可愛い草花で押し花

オリジナルのランチョンマットやティーマットを作りましょう。材料は準備します。お気軽に参加を！



4月23日（水）10:30～12:00

講師；三阪紀久水  
料金；1回1,000円（材料費込）

### いちから始める英会話 英語の歴史も学びます

日常生活・海外旅行でよく使う英語表現を学びます。長い間英語に接していない方もお気軽に参加ください。



4月8日(火)・22日(火)

10:15～12:00

講師；清水 章

料金；1回500円（教材費別）

### 美沙と楽しむ絵画の集い パステル・色鉛筆

手ぶらで参加いただけるよう美沙が用意したデザイン画への塗り絵から始めます。ご自分で画材も可能です。



4月17日(木)

10:00～12:00（午前の部）

14:00～16:00（午後の部）

講師；美沙（号） 料金；1,300円（教材費含）

### 折り紙教室 ORIGAMIは今、日本から世界へ

祝い鶴・亀・くす玉・ユニット折りなど、紙とふれあい、そのやさしさに出会いましょう。



4月15日（火）10:00～12:00

講師；下田れい

料金；1回500円（材料費込）

### 無料相談会 相続、遺言、成年後見、裁判事務

1年後に迫る相続税引き上げ。「一人住まいだが建物の名義変更は？」「財産が少ないから…」「今さら遺言書なんて…」こうした法律問題を放っておくと思わぬお金が発生します。相談会では、司法書士兼行政書士が一組様1時間ほどご相談に応じます。

4月3日(木)・12日(土)

13:00～16:00 各日限定2組

講師；司法書士・行政書士 安津畑 卓

### しゃべり場 ～ニュース映画会～

思い出のシーンが次々登場する映像の昭和史「ニュース映画」。なつかしの映像を観ながら楽しみ、語り合う肩の凝らない「幸せ劇場 しゃべり場」。主役はあなたです。御来場お待ちしております。



4月21日（月）13:30～15:30

司会；松下明正（映像ディレクター）

料金；無料

### 野草木教室 春植物(スプリング・エフェメラル)鑑賞

国の特別天然記念物・田島ヶ原さくらそう公園を歩きながら植物の珍しい名前や驚きの生態を学びましょう。



4月5日（土）13:00～16:00

講師；豊島襄（森林インストラクター）

料金；700円（保険料込）※要予約

国際興業バス（志木駅東口～浦和駅西口）  
「さくらそう公園」バス停 12:50集合  
（雨天中止）

### 国際ゲーム交流クラブ タイラミー・ゲーム

トランプで楽しむ国際的なゲーム！ルールは簡単なのに楽しく、頭と手を使うので脳の活性化ができます。

4月22日(火)14:30～16:30

講師；春山郁雄 料金；1回500円

### 写真俳句 ランチタイム句会

写真俳句を持ち寄り、パソコンで見て評価し合います。

4月10日・24日 各木曜日 11:00～12:00

講師；三宅一笑、他 料金；1回500円（茶菓付）

### パソコン講座 同じことを何度聞いても大丈夫

各種講座を用意しています。

詳細は受付にお問い合わせください。